
Liebe Interessierte an der Arbeit im Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg!

der November lädt uns ein, innezuhalten und zugleich Neues zu entdecken.

In unserem Programm findet Ihr, finden Sie verschiedene Räume für Begegnung und Austausch, kreative und künstlerische Erfahrungen, spirituelle Impulse sowie Angebote zur persönlichen Stärkung.

Ob Lesung, Informationsveranstaltungen zu 100 Jahre Weltgebetstag, Erzählsalons, Clownsabenteuer, Healing of Memories oder ein Kreativwochenende: Wir freuen uns darauf, mit Euch und Ihnen ins Gespräch zu kommen, miteinander zu lachen, zu gestalten und neue Perspektiven zu gewinnen.

Herzlich willkommen zu den Veranstaltungen des Frauenwerks Lübeck-Lauenburg!

Im Namen des Teams des Frauenwerks



Elena Winter
© Alena Schmick

Lesung: So der Sohn• Montag, 2.11. • 18.30 Uhr

Wir freuen uns, die Autorin Elena Winter zu einer Lesung begrüßen zu dürfen. In Elena Winters Roman haben die vielfach literarisierten Mütter einmal Pause: Mit sprachlicher wie psychologischer Treffsicherheit serviert uns die Autorin das Kammerstück einer toxischen Vater-Sohn-Beziehung unter der Glasglocke eines Dorfes. [\[hier weiterlesen\]](#)
Eintritt: 5 € | Musikalische Begleitung: Robby am Sopransaxophon
Anmeldung: Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de

Austausch und Begegnung • Dienstag, 3.11. • 15.30 – 17 Uhr

Zu Themen die uns bewegen. Willkommen in einer offenen Runde!

Verantwortlich: Silke Meyer

Jubiläumsfest Weltgebetstag 2027 - „für Gerechtigkeit und Frieden - 100 Jahre Weltgebetstag“

Informationsabend • Mittwoch, 4.11. • 19 Uhr

Wegen des hundertjährigen Jubiläums wurde die Liturgie vom Internationalen WGT-Komitee verfasst. Anders als gewohnt liegt der Schwerpunkt also nicht auf einem bestimmten Land, sondern auf der Weltgebetstags-Bewegung. Im Fokus stehen neben Highlights der WGT-Geschichte das Lied der Hanna (1 Sam 2,1-10) und das Magnificat (Lk 1,39-55).

Anmeldung: Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de

Ort: Gemeindehaus, Kanalstr. 3, 21514 Siebeneichen



Atelier EntdeckungsART • Donnerstag, 05.11. • 17 – 19 Uhr

Experimentelle und Ergebnisoffene Annäherung an Formen, Flächen und räumlichen Strukturen. Kreativer AUS-Druck auf unterschiedlichen Formaten und strukturierten Untergründen.

Verantwortlich: Silke Meyer | Anmeldung: Tel. 0451 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de



Kleine Origami-Geschenke in der Streichholzschachtel zur Advents- und Weihnachtszeit • Dienstag 10.11. & 24.11. • 15 – 17 Uhr

Origami ist eine alte japanische Papier-Falttechnik, mit der immer wieder viel Freude geschaffen werden kann. Ca. 8 Teilnehmer: innen pro Termin |

Anleitung: Mayoni Behrens und Roswitha Slemeyer | Anmeldung: Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de

Council der Geschlechter • Mittwoch, 11.11. • 18.15 – 21.15 Uhr

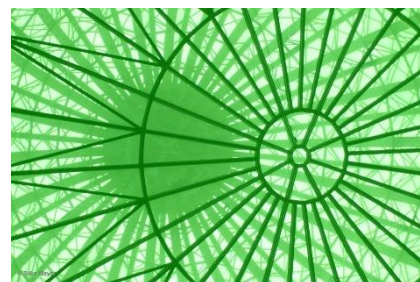
Wie können wir einander stärken? Auf dem Weg zu einem neuen Bündnis zwischen Mann und Frau und allen dazwischen.

Zwischendrin gibt es eine Schmaus-Pause | Kosten: 5 €

Anmeldung: Tel. 0451 79 02 260 |

E-Mail: frauenwerk-HL@kirche-LL.de

Verantwortlich: Silke Meyer und Henning Ernst, (Männerforum der Nordkirche)



LEBENSTEPPICH FILZEN - für das Gemeinsame Bilder schaffen • 13. – 14.11. ab 18 Uhr

Ein Wochenende für die Verbindung zwischen Müttern / Großmüttern und (Paten-)Tanten mit Töchtern/ Enkelinnen/ Nichten/ Patenkindern ab 8 Jahren. An diesem Wochenende bieten wir Raum für ein gemeinsames kreatives Wochenende mit vielfältigen und reichen Naturerfahrung, intuitivem Malen und Schreiben bis hin zu einem gemeinsames Filzobjekt. Jede kann individuell und auch im Team

arbeiten. Mädchen ab 8 Jahre mit ihren Begleiterinnen sind eingeladen.

Kursleitung: Alenka Baerens (Erlebnispädagogin, „Mädchenzeit“- Teamerin) Gabriele Küther- Staudler (Filzerin, Naturcoach, Arbeit mit Frauen und Mädchen) Silke Meyer (Familientherapeutin (DGSF))

Clownsabenteuer • Samstag, 14.11. • 10 – 12 Uhr

„Lerne dich selbst kennen, mit einer roten Nase“

2 Stunden lang sich selbst spüren, die Wahrnehmung schärfen, atmen, tanzen – und hinter der kleinsten Maske der Welt, der roten Nase ausprobieren und erleben, was es heißt, einfach und schlicht auf den Moment zu reagieren. Wir wollen das Abenteuer des Clownin-Seins erleben, uns in Status- und Imaginationsübungen ausprobieren, improvisieren und zusammen agieren – und ganz viel lachen. So kann ein „Clownsabenteuer“ eine Kraftquelle sein für den Alltag.

Der Vormittag richtet sich an Frauen mit und ohne Erfahrungen im Clownsspiel.

Kursleiterin: Uta-Maria (Uma), www.humor-konzept.de | Kosten: 10 €

Anmeldung bis 1 Woche vor dem jeweiligen Termin bei Beatrix Schmidtke: clownintilla@gmail.com

oder im Frauenwerk Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de





Impro-Theater • Montag, 16.11. • 17.30 – 19.30 Uhr

Entdecke die Kunst der spontanen Kreativität!

Lerne Techniken zur Entwicklung von Figuren und Szenen kennen. Erlebe, wie viel Spaß es macht, spontan und ohne Drehbuch eine Spielszene ins Leben zu rufen. Durch verschiedene Übungen und Impro-Spiele entfaltest du deine Kreativität und Spontanität, stärkst dein Selbstbewusstsein und entwickelst dabei sogar mehr Teamgeist. Du benötigst nur Neugierde auf Neues und Außergewöhnliches sowie Freude

am Spiel(en). Ob schüchtern oder extrovertiert: Hier ist jede/r willkommen! **Kursleiterin:** Beatrix Schmidtke, www.humor-konzept.de | Weitere Informationen [HIER](#)

Raum für Seelsorge & Potentialentfaltung • Dienstag, 17.11. • 11-13 Uhr

Sie stehen vor persönlichen Herausforderungen, suchen Orientierung oder möchten neue Kraft schöpfen?

Dieser geschützte Raum lädt Sie ein, über das zu sprechen, was Sie bewegt: Belastendes und Beglückendes, Fragen und Hoffnungen. Im vertrauensvollen Gespräch können neue Perspektiven entstehen und verborgene Potenziale sichtbar werden.

Ansprechpartnerin: Silke Meyer | Anmeldung: Tel. 0451 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de



Auszeit in der Mittagsstunde mit Qigong • Kursreihe mit fünf Terminen: Dienstag, 17.11., 24.11., 1.12. und 8.12. • 12 bis 12.45 Uhr

Entspanne Dich in Deiner Mittagszeit durch langsame fließende Bewegungen, die dein Wohlbefinden steigern, deine Beweglichkeit fördern und sich mühelos in den Alltag integrieren lassen. Gemeinsam nutzen wir die Mittagszeit, um Atem, Bewegung und Ruhe in Einklang zu bringen.

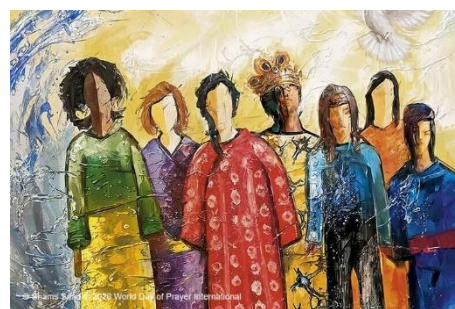
Verantwortlich: Sylke Demmer, Qigong-Lehrerin | Kosten: 25,00 €

Anmeldung: Tel. 0451-79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-HL@kirche-LL.de

Hinweis: Die Anmeldung erfolgt für die gesamte Kursreihe. Eine Buchung einzelner Termine ist nicht möglich. Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag nach erfolgter Anmeldung auf unser Konto oder zahlen spätestens 1 Woche vor Beginn.

Jubiläumsfest Weltgebetstag 2027 - „für Gerechtigkeit und Frieden - 100 Jahre Weltgebetstag“ - Wir laden ein zum Informationsabend in Lübeck • Dienstag, 17.11. • 19 Uhr

Wegen des hundertjährigen Jubiläums wurde die Liturgie vom Internationalen WGT-Komitee verfasst. Anders als gewohnt liegt der Schwerpunkt also nicht auf einem bestimmten Land, sondern auf der Weltgebetstags-Bewegung. Im Fokus stehen neben Highlights der WGT-Geschichte das Lied der Hanna (1 Sam 2,1-10) und das Magnificat (Lk 1,39-55). | Anmeldung: Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de | Ort: Gemeindehaus Genin, Niederbüssauer Weg 3, 23560 Lübeck





Einladung zum Erzählsalon – Glücklich MIT Wechseljahren •

Donnerstag 19.11. • 18:30 – 20:30 Uhr

Erfahrt Neues über das Hormonchaos, um gestärkt aus dieser Umbruchphase geht für eine höhere Lebensqualität! Unterhaltsam, kurz & knapp sowie wissenschaftlich fundiert stehen wir im Austausch mit der gynäkologischen Chefärztin Dr. Nina Bock, um die hormonellen Veränderungen der Wechseljahre & die weibliche Anatomie besser zu

verstehen – für eine wertschätzende Partnerschaft.

Weitere Informationen zur Autorin finden Sie hier: www.menopausalehormontherapie.de

Ort: Familienzentrum Berkenthin, Kirchenstraße 4, 23919 Berkenthin

Anmeldung bis zum 16.11.: Tel.0451 – 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-HL@kirche-LL.de

Verantwortlich: Imke Köhne, Koordinatorin Familienzentrum Berkenthin, Silke Meyer, syst.-integrative Familientherapeutin, Leiterin Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg

Healing of Memories • Samstag, 21.11.2026 • 10:00 - 18:00 Uhr

An diesem Tag werden wir Erzählräume für die eigene Biografie öffnen; das Konzept von Healing of Memories kennenlernen und reflektieren. Healing of Memories ist eine Seminarpraxis, die im südafrikanischen Kontext entstanden ist und anstrebt, dass Menschen mit unterschiedlichen ethnischen, religiösen und sozialen Hintergründen ein verändertes Verständnis von sich selbst und voneinander bekommen. Grundlage der Arbeit ist die Beobachtung, dass die politische und gesellschaftliche Vergangenheit und Gegenwart uns als Einzelne, als Gesellschaft und als Nation betrifft. Facilitators:

Annette Reimers-Avenarius, Ökumene Beauftragte der Nordkirche

Frauke Eiben, ehem. Pröpstin Nordkirche

Sabine Denecke, Pastorin und Supervisorin im KK Hamburg-West/Südholstein

Silke Meyer, Leiterin des Ev.-Luth. Frauenwerks Lübeck-Lauenburg

Teilnehmer*innen: max. 20 | Anmeldung bis 01.11.2026 | 0451 79 02 260 | frauenwerk-HL@kirche-LL.de



Künstlerischer Erzählsalon II • Donnerstag, 26.11. • 19 Uhr

Weibliche Perspektiven in der Kunst -Paula Modersohn-Becker

In ihren Briefen und Tagebucheinträgen beschreibt die Künstlerin Paula Modersohn-Becker ihren Alltag als Künstlerin. Dabei wird auch die Beziehung zu ihrem Ehemann Otto Modersohn deutlich, die ihr Leben prägt.

Wie funktioniert das gemeinsame Leben als Künstler: innen-Paar Anfang des 19. Jahrhunderts? Was macht das gemeinsame kreative Leben aus? Wer profitiert von wem? Welche Vorteile oder Nachteile hat das Eheleben?

Diesen Fragen wollen wir uns nach einem kurzen Input mit Kunstwissenschaftlerin Laura Hillers widmen.

Anmeldung: Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de

Clownsabenteuer • Samstag, 28.11. • 10 – 12 Uhr

„Lerne dich selbst kennen, mit einer roten Nase“

2 Stunden lang sich selbst spüren, die Wahrnehmung schärfen, atmen, tanzen – und hinter der kleinsten Maske der Welt, der roten Nase ausprobieren und erleben, was es heißt, einfach und schlicht auf den Moment zu reagieren. Wir wollen das Abenteuer des Clownin-Seins erleben, uns in Status- und Imaginationsübungen ausprobieren, improvisieren und zusammen agieren – und ganz viel lachen. So kann ein „Clownsabenteuer“ eine Kraftquelle sein für den Alltag.

Der Vormittag richtet sich an Frauen, Männer und Divers mit und ohne Erfahrungen im

Clownsspiel. Kursleiterin: Beatrix Schmidtke, www.humor-konzept.de | Kosten: 10 €

Anmeldung bis 1 Woche vor dem jeweiligen Termin bei Beatrix Schmidtke: clownintilla@gmail.com

oder im Frauenwerk Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de

Regelmäßige Angebote:

Interkulturelles Frauenfrühstück • Montag | 10 - 12 Uhr | Anmeldung erbeten unter: Yasemin Düzen
| 0151/ 22 39 32 52

Slow-Fashion Upcycling - Nähgruppe interkulturell • Donnerstag 10 - 13 Uhr und Freitag 14 - 17 Uhr

Anmeldung erbeten unter: Yasemin Düzen | 0151/ 22 39 32 52

Café Ruth • tut Frauen gut! mittwochs • 15 - 17 Uhr

Einschauen.

Ankommen.

Entspannen.

Einfach DA-SEIN. Auftanken. Genießen.

Miteinander reden über GOTT und die WELT.

Und das bei leckerem Kaffee und Kuchen. [weiterlesen](#)



Frau trifft sich • jeden ersten Samstag • 16 -18 Uhr

Weitere Informationen bei Ingrid Pein: Tel. 0451-863567 | Vertretung Elfi Wolf, Tel. 0451-596174

Informationen „außer der Reihe“ für die Leser:innen unseres Newsletters:

1. Frauen-Gesundheitstag im Herzogtum Lauenburg • Samstag, 7.11. • 11-17 Uhr (siehe Anhang) | Ort: Ev. St. Elisabeth Familienzentrum, Verbrüderungsring 41, Schwarzenbek

FiFiN Impuls „Schluss mit Selbst und Ständig“ • Dienstag, 10. November, 14:30 – 16:30 Uhr

Stellen Sie sich eine Frau vor, die täglich hohe Erwartungen, vielfältige Verantwortungen und ihren eigenen Anspruch an ein erfülltes Leben balanciert – konzentriert, engagiert, kompetent. Und dennoch spürt sie manchmal, dass es zu viel wird. Kommt Ihnen dieses Gefühl vertraut vor? Marloes Göke, Coach und Autorin des Buches "Selbstständigkeit ohne Selbstaufgabe", begleitet Frauen dabei, ihr Business klar, strukturiert und selbstbestimmt zu führen. Echte unternehmerische Stärke entsteht dort, wo Klarheit, gesunde Grenzen und ein bewusster Umgang mit dem eigenen Energielevel zusammenkommen. In ihrem Impulsvortrag zeigt sie praxisnah, wie Frauen Überlastung vermeiden, innere Blockaden lösen und wieder mehr Leichtigkeit in ihren Alltag bringen. Die Teilnehmerinnen erhalten konkrete, sofort umsetzbare Impulse, um fokussierter, gelassener und erfolgreicher zu arbeiten – für ein Business, das Raum für Leben lässt.

Ort: Industrie- und Handelskammer zu Lübeck, Fackenburger Allee 2,

Kosten: 15 Euro | Veranstalterin: FiFi-Netzwerk der IHK Lübeck | Anmeldung: FiFiN Impuls „Schluss mit Selbst und Ständig“ - IHK Schleswig-Holstein

Vortrag: Finanzen für Frauen • Mittwoch, 11. November, 18:00 Uhr

Der Vortrag richtet sich an Frauen, die ihre finanzielle Situation besser verstehen und aktiv gestalten möchten. Frauen sind durch gesellschaftliche Entwicklungen wie demographischer Wandel, Care-Arbeit, Teilzeit, Pay Gap und Pension Gap finanziell häufiger benachteiligt. Der Vortrag soll verständlich und alltagsnah Aufklärung geben: Finanzielle Situation von Frauen | Finanzielle Grundlagen & Überblick | Vorsorge, Absicherung & Zukunftsplanung. Ziel des Vortrages ist es, die eigene finanzielle Situation besser zu verstehen, sicherer im Umgang mit Geld zu werden und mit mehr Klarheit in die Zukunft zu schauen. Hinweis: Der Vortrag ist ausschließlich Frauen* vorbehalten. Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist nicht notwendig. Eintritt frei. Kommen Sie einfach vorbei!

Ort: VHS-Falkenplatz, Aula Maßnahme 2.5.9 aus dem 2. Lübecker Aktionsplan Gleichstellung | Queer

Gott segne dich mit offenen Augen für das Schöne im Alltäglichen,
mit Mut für neue Wege und Vertrauen für die nächsten Schritte.

Gott schenke dir Menschen, die dir zuhören, die mit dir lachen und das Leben teilen.

Gott stärke dich in Zeiten der Unsicherheit, heile, was verwundet ist,
und lasse Hoffnung wachsen, wo Neues entstehen möchte. Amen.

**Sofern nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Frauenwerk
Breite Str. 17 in 23552 Lübeck statt.**

Alle Veranstaltungen, Informationen und Kontaktadressen finden Sie auf

www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de



Folgen Sie uns gerne auf [Facebook](#), [Instagram](#) und [YouTube](#)

Möchten Sie keinen Newsletter mehr, schreiben Sie uns bitte [HIER](#)

Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg, Breite Str. 17, 23552 Lübeck | www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de

1. FRAUEN- GESUNDHEITSTAG

IM HERZOGTUM LAUENBURG



„Gendermedizin geht anders“

WISSEN - AUSTAUSCH - STÄRKUNG - GEMEINSCHAFT



Samstag,
07. November 2026
| 11-16 Uhr



**Ev. St. Elisabeth
Familienzentrum**
Verbrüderungsring 41 |
Schwarzenbek

**Die Teilnahme
ist kostenlos**