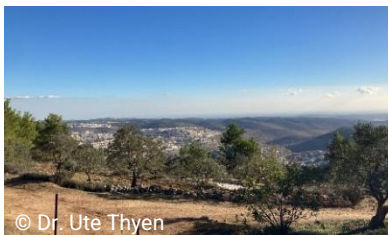

Liebe Interessierte an der Arbeit im Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg!

manchmal braucht es nur einen kleinen Impuls, eine Begegnung oder einen Schritt vor die Haustür, um neue Kraft zu schöpfen. In den kommenden Wochen laden wir Sie ein, zu bewegenden Gesprächen, kreativen Entdeckungen, inspirierenden Pilgerwegen und stärkenden Gemeinschaftserlebnissen.

Ob Sie sich mit Fragen von Frieden und Gerechtigkeit beschäftigen, Ihre kreative Seite neu entdecken, gemeinsam lachen, diskutieren oder einfach einmal durchatmen möchten: Im Frauenwerk finden Sie Raum für Begegnung, Austausch und lebendige Erfahrungen.

Wir freuen uns darauf, Sie, Euch bei einer unserer Veranstaltungen willkommen zu heißen!

Im Namen des Teams des Frauenwerks



© Dr. Ute Thyen

Palästina im November 2025 • Donnerstag, 1.10. • 18.30 Uhr

Dr. Ute Thyen, ehemalige Kinder- und Jugendärztin aus Lübeck berichtet über ihre Reise in das Westjordanland, die sie im November 2025 unternommen hat.

Helga Lenz, Humanistische Union Lübeck, wird von ihrer Unterstützung des „Tent of Nations“ berichten. Sie fährt seit 5 Jahren zu dem sozial, ökologischen Projekt der christlich, palästinensischen Familie Nassar,

um bei der Olivenernte zu helfen, und durch Präsenz vor Angriffen der Siedler zu schützen.

Nach einem einstündigen Vortrag ist Raum für Austausch und Diskussion.

Anmeldung: Tel. 0451 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-HL@kirche-LL.de

Pilger-Begegnungen im Klosterdreieck • Donnerstag, 8.10. • 10 Uhr

Unter dem Titel „Begegnungen im Klosterdreieck“ gehen zwei Gruppen aufeinander zu und werden künstlerisch aktiv. Die Wanderungen starten jeweils um 10 Uhr in Ratzeburg und in Zarrentin. Beide Gruppen treffen sich nach ca. 15 km in Seedorf, um unter der Leitung von Silke Meyer ein temporäres ortsspezifisches Kunstwerk aus Naturmaterialien zu schaffen. Kosten: 30 € | Begleitung, vegetarischer Mittagsimbiss und Kunstwerk gehören zum Angebot. Anmeldung: GRENZHUS Schlagsdorf, Tel.: 038875/ 20326 | E-Mail: info@grenzhus.de.

Weitere Informationen [HIER](#)

**Raum für Seelsorge & Potentialentfaltung • Dienstag, 13.10. • 11-13 Uhr**

Sie stehen vor persönlichen Herausforderungen, suchen Orientierung oder möchten neue Kraft schöpfen?

Dieser geschützte Raum lädt Sie ein, über das zu sprechen, was Sie bewegt: Belastendes und Beglückendes, Fragen und Hoffnungen. Im vertrauensvollen Gespräch können neue Perspektiven entstehen und verborgene Potenziale sichtbar werden.

Ansprechpartnerin: Silke Meyer | Anmeldung: Tel. 0451 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de

Austausch und Begegnung • Dienstag, 13.10. • 15.30 – 17 Uhr

Zu Themen die uns bewegen. Willkommen in einer offenen Runde!

Verantwortlich: Silke Meyer



Clownsabenteuer • Samstag, 17.10. • 10 – 12 Uhr

„Lerne dich selbst kennen, mit einer roten Nase“

2 Stunden lang sich selbst spüren, die Wahrnehmung schärfen, atmen, tanzen – und hinter der kleinsten Maske der Welt, der roten Nase ausprobieren und erleben, was es heißt, einfach und schlicht auf den Moment zu reagieren. Wir wollen das Abenteuer des Clownin-Seins erleben, uns in Status- und Imaginationsübungen ausprobieren, improvisieren und zusammen agieren – und ganz viel lachen. So kann

ein „Clownsabenteuer“ eine Kraftquelle sein für den Alltag.

Der Vormittag richtet sich an Frauen mit und ohne Erfahrungen im Clownsspiel.

Kursleiterin: Beatrix Schmidtke, www.humor-konzept.de | Kosten: 10 €

Anmeldung bis 1 Woche vor dem jeweiligen Termin bei Beatrix Schmidtke: clownintilla@gmail.com oder im Frauenwerk Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de

Impro-Theater • Montag, 19.10. • 17.30 – 19.30 Uhr

Entdecke die Kunst der spontanen Kreativität!

Lerne Techniken zur Entwicklung von Figuren und Szenen kennen. Erlebe, wie viel Spaß es macht, spontan und ohne Drehbuch eine Spielszene ins Leben zu rufen. Durch verschiedene Übungen und Impro-Spiele entfaltest du deine Kreativität und Spontanität, stärkst dein Selbstbewusstsein und entwickelst dabei sogar mehr Teamgeist. Du benötigst nur Neugierde auf Neues und

Außergewöhnliches sowie Freude am Spiel(en). Ob schüchtern oder extrovertiert: Hier ist jede/r

willkommen! **Kursleiterin:** Beatrix Schmidtke, www.humor-konzept.de | Weitere Informationen [HIER](#)



ERZÄHLSALON• WUT – Kraft, Grenze und Veränderung•

Mittwoch, 21.10. • 15.30 - 17 Uhr

Wut ist ein starkes Gefühl – und eines, das oft missverstanden wird. Dabei steckt in ihr eine wichtige Botschaft: Sie zeigt uns, wenn Grenzen überschritten werden, gibt uns die Kraft, für uns einzustehen, und kann Veränderung möglich machen. In unserem Erzählsalon sprechen wir darüber, wie ein konstruktiver Umgang mit Wut gelingen kann – ohne sie zu unterdrücken oder verletzend auszuleben. Gemeinsam erkunden wir, welche Bedeutung Wut für unser Leben hat und wie sie uns helfen kann, Konflikte als Chance für Verständnis und Entwicklung zu begreifen.

Anmeldung bis zum 16.10.: Tel.0451 – 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-HL@kirche-LL.de

Ort: Ev. Familienzentrum St. Elisabeth Verbrüderungsring 41, 21493 Schwarzenbek



Atelier EntdeckungsART• Donnerstag, 22.10. • 17 – 19 Uhr

Experimentelle und Ergebnisoffene Annäherung an Formen, Flächen und räumlichen Strukturen mit Impulsen zu Friedensaspekten. Kreativer AUS-Druck auf unterschiedlichen Formaten und strukturierten Untergründen.

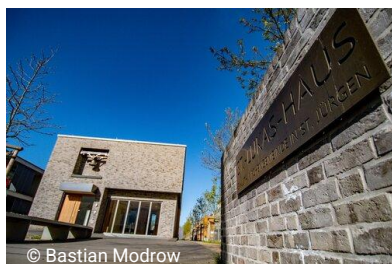
Verantwortlich: Silke Meyer | Anmeldung: Tel. 0451 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de



Künstlerischer Erzählsalon • Donnerstag, 22.10. • 19 Uhr Weibliche Perspektiven in der Kunst -Paula Modersohn-Becker

In ihren Briefen und Tagebucheinträgen beschreibt die Künstlerin Paula Modersohn-Becker ihren Alltag als Künstlerin. Dabei wird auch die Beziehung zu ihrem Ehemann Otto Modersohn deutlich, die ihr Leben prägt. Wie funktioniert das gemeinsame Leben als Künstler:innen-Paar Anfang des 19. Jahrhunderts? Was macht das gemeinsame kreative Leben aus? Wer profitiert von wem? Welche Vorteile oder Nachteile hat das Eheleben? Diesen Fragen wollen wir uns nach einem kurzen Input mit Kunstwissenschaftlerin Laura Hillers widmen.

Anmeldung: Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de



Gottesdienst des Ev. Frauenwerkes • Sonntag, 25.10. • 11 Uhr spirituell • innehalten • feiern • begegnen • auftanken • aufbrechen Herzliche Einladung zum Gottesdienst des Ev. Frauenwerkes, **diesmal im St.-Lukas-Haus im Hochschulstadtteil.**

Für Herz, Geist und Sinne gewürzt mit geschlechterbewussten Perspektiven, gestaltet ein ehrenamtliches Team den Gottesdienst zu einem selbstgewählten Thema.

Ort: St. Lukas-Haus, Alexander-Fleming-Str. 14, 23562 Lübeck



Palästina zwischen Schweigen und Schmerz • Donnerstag, 29.10. • 18.30 Uhr

Mut und Hoffnung wagen - Vortrag

Dr. Sumaya Farhat-Naser, Friedenspädagogin und Autorin aus Palästina wird über die Lage in Palästina berichten. Sie beschreibt den zunehmenden Landraub durch israelische Siedler und ihre paramilitärische Organisationen - oft vom israelischen Militär unterstützt- durch Zerstörung von Ländereien, Olivenhainen und

Häusern, illegalen Siedlungs- und Straßenbau sowie Vertreibung der Bewohner [\[hier weiterlesen\]](#)

Nach einem einstündigen Vortrag ist Raum für Austausch und Diskussion

Anmeldung erbeten: 0451 79 02 260| E-Mail: frauenwerk-HL@kirche-LL.de

Ort: Ev. Reformierte Kirche Lübeck, Königsstraße 18

Pilgern VOR DER HAUSTÜR • Samstag, 31.10. • 9.20 Uhr

Aufbrechen - Innehalten - Auf dem Weg SEIN

Von Dänischburg über Alt-Lübeck nach Vorwerk, ca. 13km

Gemeinsam in einer Gruppe von Frauen* folgen wir der alten Tradition des Pilgerns. Im Gehen, im Schweigen, im Austausch erleben wir Gottes wunderbare Schöpfung. Mit Impulsen laden wir ein, in die eigene Kraft und den inneren Frieden zu kommen. Bei normaler

Kondition sind die Strecken gut zu schaffen. Wir nutzen öffentliche Verkehrsmittel. Fahrtkosten trägt jede selbst. Kurzfristige Änderungen sind möglich. Weitere Informationen [HIER](#)



Clownsabenteuer • Samstag, 31.10. • 10 – 12 Uhr

„Lerne dich selbst kennen, mit einer roten Nase“

2 Stunden lang sich selbst spüren, die Wahrnehmung schärfen, atmen, tanzen – und hinter der kleinsten Maske der Welt, der roten Nase ausprobieren und erleben, was es heißt, einfach und schlicht auf den Moment zu reagieren. Wir wollen das Abenteuer des Clownin-Seins erleben, uns in Status- und Imaginationsübungen ausprobieren, improvisieren und zusammen agieren – und ganz viel lachen. So kann ein „Clownsabenteuer“ eine Kraftquelle sein für den Alltag.

Der Vormittag richtet sich an Frauen, Männer und Divers mit und ohne Erfahrungen im Clownsspiel. Kursleiterin: Beatrix Schmidtke, www.humor-konzept.de | Kosten: 10 €

Anmeldung bis 1 Woche vor dem jeweiligen Termin bei Beatrix Schmidtke: clownintilla@gmail.com
oder im Frauenwerk Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de



Elena Winter
© Alena Schmick

Lesung: So der Sohn • Montag, 2.11. • 18.30 Uhr

Wir freuen uns, die Autorin Elena Winter zu einer Lesung begrüßen zu dürfen. In Elena Winters Roman haben die vielfach literarisierten Mütter einmal Pause: Mit sprachlicher wie psychologischer Treffsicherheit serviert uns die Autorin das Kammerspiel einer toxischen Vater-Sohn-Beziehung unter der Glasglocke eines Dorfes. [\[hier weiterlesen\]](#)

Eintritt: 5 € | Musikalische Begleitung: Robby am Sopransaxophon

Anmeldung: Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de

Jubiläumsfest Weltgebetstag 2027 - „für Gerechtigkeit und Frieden - 100 Jahre Weltgebetstag“

Informationsabend • Mittwoch, 4.11. • 19 Uhr in?

Wegen des hundertjährigen Jubiläums wurde die Liturgie vom Internationalen WGT-Komitee verfasst. Anders als gewohnt liegt der Schwerpunkt also nicht auf einem bestimmten Land, sondern auf der Weltgebetstags-Bewegung. Im Fokus stehen neben Highlights der WGT-Geschichte das Lied der Hanna (1 Sam 2,1-10) und das Magnificat (Lk 1,39-55).

Anmeldung: Tel. 0451 - 79 02 260 | E-Mail: frauenwerk-hL@kirche-LL.de

Ort: Wird noch bekannt gegeben.



©Shams Saad 2026

World Day of Prayer International



Café Ruth • tut Frauen gut! mittwochs • 15 - 17 Uhr

Einschauen.

Ankommen.

Entspannen.

Einfach DA-SEIN. Auftanken. Genießen.

Miteinander reden über GOTT und die WELT.

Und das bei leckerem Kaffee und Kuchen. [weiterlesen](#)

Frau trifft sich • jeden ersten Samstag • 16 -18 Uhr

Weitere Informationen bei Ingrid Pein: Tel. 0451-863567 | Vertretung Elfi Wolf, Tel. 0451-596174

Informationen „außer der Reihe“ für die Leser:innen unseres Newsletters:

Montag, 26. Oktober bis 30. November, 18:00 – 20:00 Uhr Gruppe „Ich bin gut, so wie ich bin“

Im geschützten Rahmen der Gruppe geht es darum, den Weg zu einem besseren Selbstwertgefühl zu unterstützen. Übungen aus der feministischen Selbstbehauptung, Selbstverteidigung und der Systemischen Therapie, um die eigenen Stärken und Grenzen kennenzulernen, neue Wege zu finden und gut für sich selbst zu sorgen. Ort: Fegefeuer 2, Kosten: 50,- € (ermäßigt 20,- €) Kursleitung: Johanna Hotanen (Systemische Therapeutin, WenDo Trainerin) Anmeldung: (0451) 704640 oder kontakt@frauennotruf-luebeck.de

Mittwoch, 28. Oktober, 17:00 – 19:00 Uhr Workshop:

Herbst Reset, gestärkt durch die dunklere Jahreszeit

Der Herbst ist die ideale Zeit, um innezuhalten und die eigenen Ressourcen bewusst zu stärken. In diesem Workshop entdecken wir, wie mehr Energie, Fokus und Gelassenheit im Arbeitsalltag gelingen können. Freuen Sie sich auf praktische Impulse zu Regeneration, Prioritätensetzung und stabilisierenden Ritualen. Eine inspirierende Auszeit für Frauen, die bewusst innehalten und gestärkt in die kommende Jahreszeit starten möchten. Ort: Frau & Beruf, Braunstraße 13-15 Anmeldung: Karen Ingber, Tel: 0170-7765533, E-Mail: karen.ingber@faw.de, kostenfrei

Segen

Die Göttliche segne dich mit der Kraft der Stille, die dein Herz weitet und deine Seele wachsen lässt.
Gott dich mit offenen Augen für die Menschen an deiner Seite und mit einem aufmerksamen Herzen für ihre Fragen und Sehnsucht.

Und lasse dich jeden Tag neu erfahren, dass du angenommen bist, getragen von der Erde, gewärmt von der Sonne und geborgen in seiner Liebe

**Sofern nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Frauenwerk
Breite Str. 17 in 23552 Lübeck statt.**

Alle Veranstaltungen, Informationen und Kontaktadressen finden Sie auf

www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de



Folgen Sie uns gerne auf [Facebook](#), [Instagram](#) und [YouTube](#)

Möchten Sie keinen Newsletter mehr, schreiben Sie uns bitte [HIER](#)

Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg, Breite Str. 17, 23552 Lübeck | www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de